

ALLMIRAS

ALL MİRAS

G A I A

Yeryüzünün Şifasıyla Yeniden Köklen

*Gaia; toprağın cömertliği,
her canlıyı besleyen o kadim ve merhametli güç.*

*Yeşilin taze ruhunda,
bedeninle yeryüzü arasındaki o kopmaz bağı hatırla.*

*Her nefeste doğanın bilgeliğini içine çek,
her hareketinde toprağın rahmetini hisset.*

*Bu bağ, bedenine ferahlık;
ruhuna nefes aldırان yeni bir inşa süreci olsun.*