

ALLMIRAS

ALL M İ R A S

Z E N

Arınmanın Eşiğı, Sadeliğın Başlangıcı

*Zen; zihindeki gürültünün sustuğı,
kalbin kendi sesini duyduğu o duru boşluk.*

*Bejin doğal sakinliğinde,
fazlalıklardan arın ve kalbini yeni bir güne hazırla.*

*Karmaşanın içinde bir vaha,
nefesin bile hafiflediğı o genişlikte huzuru bul.*

*Bu sadelik, zihnini berraklaştıran bir uyanış;
adımlarını hafifleten bir sükûn olsun.*